

# Taneční škola Voilà: 5denní taneční kurzy, jóga a pilates LÉTO 2018

| 5denní taneční kurzy, jóga a pilates<br>ČERVENEC, SRPEN, ZÁŘÍ 2018 | Lektor  | Sál        | Termín     | Čas lekcí         | Kapacita | Cena               |                    |                    |               |
|--|---------|------------|------------|-------------------|----------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------|
|  |         |            |            |                   |          | platba do<br>18.5. | platba do<br>30.6. | pozdější<br>platba | Open<br>Class |
| Break Dance (mír. pokr.)   | DUMPLY  | Můstek     | 2.-6.7.    | Po-Pá 18:00-19:30 | 10       | 690 Kč             | 790 Kč             | 900 Kč             | 250 Kč        |
| Latinsko-americké tance pro ženy (zač.)                            | MARCELA | Můstek     | 2.-6.7.    | Po-Pá 20:00-21:30 | 14       | 690 Kč             | 790 Kč             | 900 Kč             | 250 Kč        |
| Dancehall: choreo (zač. a mír. pokr.)                              | LIBUŠKA | JzP - stř. | 2.-6.7.    | Po-Pá 18:00-19:00 | 11       | 490 Kč             | 550 Kč             | 650 Kč             | 180 Kč        |
| MTV Dance (Street Jazz): choreo (zač. a mír. pokr.)                | LIBUŠKA | JzP - stř. | 2.-6.7.    | Po-Pá 19:15-20:45 | 11       | 690 Kč             | 790 Kč             | 900 Kč             | 250 Kč        |
| Balet: klasická taneční technika (zač. a mír. pokr.)               | ANEŽKA  | Můstek     | 9.-12.7.   | Po-Čt 18:00-19:30 | 12       | 550 Kč             | 630 Kč             | 720 Kč             | 250 Kč        |
| Pilates (všechny úrovně pokročilosti)                              | ANEŽKA  | Můstek     | 9.-12.7.   | Po-Čt 19:45-20:45 | 14       | 390 Kč             | 450 Kč             | 520 Kč             | 180 Kč        |
| Dancehall (zač. a mír. pokr.)                                      | LUCKA   | JzP - stř. | 9.-12.7.   | Po-Čt 18:00-19:00 | 11       | 390 Kč             | 450 Kč             | 520 Kč             | 180 Kč        |
| MTV Dance (zač. a mír. pokr.)                                      | LUCKA   | JzP - stř. | 9.-12.7.   | Po-Čt 19:15-20:45 | 11       | 550 Kč             | 630 Kč             | 720 Kč             | 250 Kč        |
| Contemporary Dance (zač. a mír. pokr.)                             | ANEŽKA  | Můstek     | 16.-20.7.  | Po-Pá 18:00-19:30 | 14       | 690 Kč             | 790 Kč             | 900 Kč             | 250 Kč        |
| Contemporary Dance: choreo (mír. a stř. pokr.)                     | ANEŽKA  | Můstek     | 16.-20.7.  | Po-Pá 19:45-21:15 | 14       | 690 Kč             | 790 Kč             | 900 Kč             | 250 Kč        |
| High Heels (zač. a mír. pokr.)                                     | LUCKA   | JzP - stř. | 16.-19.7.  | Po-Čt 18:00-19:00 | 11       | 390 Kč             | 450 Kč             | 520 Kč             | 180 Kč        |
| Dance Workout (všechny úrovně pokročilosti)                        | LUCKA   | JzP - stř. | 16.-19.7.  | Po-Čt 19:15-20:15 | 11       | 390 Kč             | 450 Kč             | 520 Kč             | 180 Kč        |
| Contemporary Dance: technika (všechny úrovně pokročilosti)         | MARIE   | Můstek     | 23.-27.7.  | Po-Pá 18:00-19:30 | 14       | 690 Kč             | 790 Kč             | 900 Kč             | 250 Kč        |
| Contemporary Dance: repertoár (mír. a stř. pokr.)                  | MARIE   | Můstek     | 23.-27.7.  | Po-Pá 19:45-21:15 | 14       | 690 Kč             | 790 Kč             | 900 Kč             | 250 Kč        |
| Jazz Dance: technika & repertoár (mír. a stř. pokr.)               | MARIE   | Můstek     | 30.7.-3.8. | Po-Pá 17:45-19:45 | 14       | 890 Kč             | 990 Kč             | 1 100 Kč           | 300 Kč        |
| Jóga a pránájáma (všechny úrovně pokročilosti)                     | MARIE   | Můstek     | 30.7.-3.8. | Po-Pá 20:00-21:00 | 14       | 490 Kč             | 550 Kč             | 650 Kč             | 180 Kč        |
| Hip-hop (zač. a mír. pokr.)  | ROB     | JzP - stř. | 30.7.-3.8. | Po-Pá 19:30-21:00 | 11       | 690 Kč             | 790 Kč             | 900 Kč             | 250 Kč        |
| Kuduro & Afrohouse (zač. a mír. pokr.)                             | RADUŠ   | Můstek     | 6.-10.8.   | Po-Pá 18:00-19:00 | 14       | 490 Kč             | 550 Kč             | 650 Kč             | 180 Kč        |
| House Dance (mír. pokr.)   | HONZA   | Můstek     | 6.-10.8.   | Po-Pá 19:15-20:45 | 14       | 690 Kč             | 790 Kč             | 900 Kč             | 250 Kč        |
| Hip-hop (zač. a mír. pokr.)  | KLARUŠ  | JzP - stř. | 13.-17.8.  | Po-Pá 18:00-19:00 | 11       | 490 Kč             | 550 Kč             | 650 Kč             | 180 Kč        |
| Lockin' (zač. a mír. pokr.)  | KLARUŠ  | JzP - stř. | 13.-17.8.  | Po-Pá 19:15-20:15 | 11       | 490 Kč             | 550 Kč             | 650 Kč             | 180 Kč        |
| Latinsko-americké tance pro ženy (zač. a mír. pokr.)               | TEREZA  | Můstek     | 20.-24.8.  | Po-Pá 18:00-19:30 | 14       | 690 Kč             | 790 Kč             | 900 Kč             | 250 Kč        |
| Hip-hop / Hype (zač. a mír. pokr.)                                 | INA     | JzP - stř. | 3.-7.9.    | Po-Pá 18:00-19:00 | 11       | 490 Kč             | 550 Kč             | 650 Kč             | 180 Kč        |
| Poppin' (zač. a mír. pokr.)  | INA     | JzP - stř. | 3.-7.9.    | Po-Pá 19:15-20:15 | 11       | 490 Kč             | 550 Kč             | 650 Kč             | 180 Kč        |

# Taneční škola Voilà: 5denní taneční kurzy, jóga a pilates LÉTO 2018

## Přihlašování online na [www.tsvoila.cz](http://www.tsvoila.cz) v sekci "Přihlášky".

Po odeslání přihlášky Vám emailem pošleme pokyny k platbě bankovním převodem (platba do 3 pracovních dnů). Platba v hotovosti pouze po předchozí dohodě. Ceny uvedeny vč. DPH. Na letní kurzy se nevztahují studentské slevy. Kartou **MultiSport** lze použít v případě volné kapacity 3 pracovní dny před začátkem daného letního kurzu - registrujte se předem, budeme Vás informovat. **Storno podmínky:** V případě absence ze zdravotních důvodů vracíme 50 % ze zaplacené částky - nutno prokázat nejpozději do 23.9.2018.

Na kurzy LÉTO 2018 se vztahují **množstevní slevy** viz [www.tsvoila.cz](http://www.tsvoila.cz) (2. letní kurz 25 %, 3. letní kurz 50 %, 4. letní kurz zdarma). Slevy **nelze** kombinovat s jarními ani červnovými kurzy.

## Můstek - velký taneční sál (Školská 1736/12, Praha 1)

**Doprava:** cca. 5 min pěšky od stanice metra Můstek. **Parkování:** Karlovo nám. (3-5 min pěšky) - bez garance volného místa, 40Kč/h.

## JzP - střední taneční sál (Mánesova 1648/80, Praha 2)

**Doprava:** cca. 200 metrů od stanice metra Jiřího z Poděbrad. **Parkování:** ul. Vinohradská a Slezská (150-300 metrů pěšky) - bez garance volného místa, 30Kč/h.

**Letní 5denní kurzy jsou letní intenzivní kurzy konkrétního zaměření s jedním z vašich oblíbených lektorů. Zahrnují zpravidla 5 lekcí konkrétního tanečního stylu v rámci jednoho týdne, a to každý den od pondělí do pátku ve večerním čase (viz rozvrh).**

**Letní kurzy nenavazují na jaro ani červen. Pro přihlášení není podmínkou účast v jarním nebo červnovém kurzu. Kurzy pro "zač." a kurzy pro "zač. a mír. pokr." jsou vhodné i pro úplné začátečníky.**

### **Break Dance (mír. pokr.) DUMPLY 2.-6.7.**

V rámci letního kurzu Break Dance se posunete rychle nahoru. Pět tréninků v rámci jednoho týdne, nové kroky a prvky a intenzivní trénink pohybů, na kterých zrovna makáte. Kurz je vhodný pro ty, kdo mají za sebou alespoň kurz pro začátečníky, mohou se zúčastnit i pokročilejší tanečníci.

### **Latinsko-americké tance pro ženy (zač.) MARCELA 2.-6.7.**

Čeká vás Samba, Chacha, Rumba a Jive - vše v sólovém provedení. Kurz vhodný především pro začínající tanečnice, mohou se ale zúčastnit i mírně pokročilé.

### **Dancehall: choreo (zač. a mír. pokr.) LIBUŠKA 2.-6.7.**

V rámci dancehallového týdne si protáhnete a zpevníte tělo, naučíte se taneční choreografii a odnesete si spoustu nových kroků a pohybů, které se vám budou na letních party hodit víc než kdy jindy. :)

### **MTV Dance (Street Jazz): choreo (zač. a mír. pokr.) LIBUŠKA 2.-6.7.**

Na letním kurzu MTV Dance (Street Jazz) s Libuškou se naučíte choreografii, potrénujete pohybovou paměť a rozhýbete celé tělo na populární hudební hity.

# Taneční škola Voilà: 5denní taneční kurzy, jóga a pilates LÉTO 2018

## **Balet: klasická taneční technika (zač. a mír. pokr.) ANEŽKA 9.-12.7.**

Kurz je zaměřen na výuku klasické taneční techniky (baletu). Struktura lekce je tvořena dle struktury klasického tanečního tréninku, tzn. cvičení u tyče a následně na volnosti (od jednodušších prvků k prvkům obtížnějším a bez opory tyče). Cílem kurzu je seznámení účastníků se základními baletními prvky a principy jejich provedení a radost z kultivovaného pohybu.

## **Pilates (všechny úrovně pokročilosti) ANEŽKA 9.-12.7.**

Lekce pilates vychází ze základních 34 původních cviků pana Pilatese a jsou obohaceny průpravnými cvičeními tak, aby lekce byla vhodná pro kohokoli dle individuálních dispozic. Cvičení vychází z anatomie a fyziologie lidského těla a opírají se o poznatky rehabilitačních cvičení. Hlavní náplní lekcí je zapojení hlubokého stabilizačního systému, posílení a protažení celého těla.

## **Dancehall (zač. a mír. pokr.) LUCKA 9.-12.7.**

V rámci dancehallového týdne si protáhnete a zpevníte tělo, naučíte se taneční choreografii a odnesete si spoustu nových kroků a pohybů, které se vám budou na letních party hodit víc než kdy jindy. :)

## **MTV Dance (zač. a mír. pokr.) LUCKA 9.-12.7.**

Velmi oblíbený pololetní kurz s Luckou otevíráme také v rámci jednoho celého týdne v létě! Naučíte se taneční choreografie vytvořené na motivy hudebních videoklipů.

## **Contemporary Dance (zač. a mír. pokr.) ANEŽKA 16.-20.7.**

Contemporary neboli současný tanec je styl navazující na moderní taneční techniky a metody (metodu Isadory Duncan, techniky Marty Graham, Jose Limona, Merce Cunninghama). Jedna se o současný styl vyjádření se tancem a pohybem. Součástí je floorwork, práce s kvalitou a dynamikou pohybu, up-side down prvky. Cílem kurzu letního kurzu je zaměření se na komplexní zapojení těla v tanci a kvalitu provedení pohybu. Součástí jsou jednoduchá improvizací cvičení či práce s partnerem napomáhající k uvědomění si pohybu. Vhodné pro začátečníky i pokročilejší. Cílem není naučit se dané kombinace, ale pracovat na kvalitě pohybu.

## **Contemporary Dance: choreo (mír. a stř. pokr.) ANEŽKA 16.-20.7.**

Kurz je určen primárně pro členy soutěžní skupiny, ale je otevřený i pro ostatní. Je třeba alespoň základní předchozí zkušenost s tancem, neboť cílem kurzu bude nácvik choreografie nikoliv technika. Choreografie je daná, ale je flexibilní, takže jsou možné úpravy dle účastníků kurzu.

## **High Heels (zač. a mír. pokr.) LUCKA 16.-19.7.**

Oblíbený jarní kurz tance na podpatcích s Luckou máte možnost navštěvovat také v létě ve formě intenzivního týdne (4 x 60 min). Vzhledem k zaměření choreografií je kurz určený výhradně pro ženy a dívky, není mužům přístupný.

## **Dance Workout (všechny úrovně pokročilosti) LUCKA 16.-19.7.**

Chcete si v létě zaposilovat, zpevnit tělo a pořádně se zapotit do tanečních rytmů? Tak právě pro Vás otevíráme intenzivní kurz Dance Workout s Luckou! Nečekejte ani ZUMBU, ani složité taneční choreografie. Bude to makačka, ale vhodná i pro úplné začátečníky. :)

# Taneční škola Voilà: 5denní taneční kurzy, jóga a pilates LÉTO 2018

## **Contemporary Dance: technika (všechny úrovně pokročilosti) MARIE 23.-27.7.**

Letní intenzivní kurz současného tance bude zaměřen na zkoumání a procvičování základních pohybových principů, včetně oblasti floorwork, partnering a improvizace.

## **Contemporary Dance: repertoár (mír. a stř. pokr.) MARIE 23.-27.7.**

Zkoušení nového repertoáru LU DC (The Limping Unicorn Dance Company). Zkoušky jsou otevřené a zapojit se může kdokoli.

## **Jazz Dance: technika & repertoár (mír. a stř. pokr.) MARIE 30.7.-3.8.**

Intenzivní letní kurz Jazz dance kombinuje jak lekci techniky, tak zkoušení nového repertoáru LU DC (The Limping Unicorn Dance Company). Zkoušky jsou otevřené a zapojit se může kdokoli.

## **Jóga a pránájáma (všechny úrovně pokročilosti) MARIE 30.7.-3.8.**

V rámci letního týdne se naučíme, jak si nastavit osobní praxi - budeme se věnovat nácviku základních ásan, cvičebních principů a technik, dotkneme se také témat jama a nijama a oblasti karma jógy.

## **Hip-hop (zač. a mír. pokr.) ROB 30.7.-3.8.**

Kurz hip-hopu s Robem je určený pro všechny, kdo s hip-hopem úplně začínají, nebo se mu nevěnují dlouho. Tenhle týden "probouncujete" v rytmu hip-hopu a s Robem se na lekcích zaručeně nebudete nudit!

## **Kuduro & Afrohouse (zač. a mír. pokr.) RADUŠ 6.-10.8.**

V pondělí a úterý se zaměříme na Kuduro, ve středu, čtvrtek a pátek se můžete těšit na Afrohouse. Naučíte se zákoadní techniku a kroky, které budeme spojovat do delších vazeb. Kurz je určený pro začátečníky a mírně pokročilé, ženy i muže.

## **House Dance (mír. pokr.) HONZA 6.-10.8.**

Letní kurz je určený pro ty z vás, kdo máte s House Dance aspoň minimální zkušenosti (zvládáte min. 5-6 základních kroků a slyšíte rytmus), případně jste začátečník s velkým odhodláním. :) V rámci týdne se naučíte nové kroky, ale především budeme pracovat na tom, abyste vše, co se naučíme nebo už umíte, dokázali použít - na to využijeme jednoduchá improvizací cvičení. Nebojte, žádný kroužek nebude! :)

## **Latinsko-americké tance pro ženy (zač. a mír. pok.) TEREZA 20.-24.8.**

Čeká vás Samba, Chacha, Rumba a Jive - vše v sólovém provedení. Kurz vhodný především pro začínající tanečnice, mohou se ale zúčastnit i mírně pokročilé.

## **Hip-hop (zač. a mír. pokr.) KLARUŠ 13.-17.8.**

Kurz je zaměřen na základní techniky hip-hopu a trénink taneční paměti. Opakováním tanečních kroků a pohybů dostaneme do těla základy pro sestavení taneční variace. Vhodné pro začátečníky a mírně pokročilé.

## **Lockin' (zač. a mír. pokr.) KLARUŠ 13.-17.8.**

Kurz je zaměřen na základní techniky lockinu a trénink taneční paměti. Opakováním tanečních kroků a pohybů dostaneme do těla základy pro sestavení taneční variace. Vhodné pro začátečníky a mírně pokročilé.

## Taneční škola Voilà: 5denní taneční kurzy, jóga a pilates LÉTO 2018

### **Hip-hop / Hype (zač. a mír. pokr.) INA 3.-7.9.**

Kurz Hip-hop/Hype s Inou, která se vrací po delší době strávené v zahraničí, je vhodný jak pro začátečníky, tak pro ty z vás, kdo už nějaké (nevelké) zkušenosti máte. Tenhle týden "proboučíte" v rytmu hip-hopu a proskáčete "Running manem" na melodie devadesátek! Kurz zahrnuje 2-3 lekce hip-hopu a 2-3 lekce hype.

### **Poppin' (zač. a mír. pokr.) INA 3.-7.9.**

Kurz Poppin' Inou, která se vrací po delší době strávené v zahraničí, je vhodný jak pro začátečníky, tak pro ty z vás, kdo už nějaké (nevelké) zkušenosti máte. Chcete se naučit zasekávané pohyby, vlnu nebo robota? Tohle je kurz pro Vás!