

Taneční škola Voilà: Týdenní taneční kurzy a jóga LÉTO 2017

* Týdenní taneční kurzy (5x 90 min*) * High Heels, Dance workout, Dancehall Klárka 5x 60 min hatha jóga 4x lekce jednou týdně v červenci	* Ranní	Lektor	Sál	Termín	Čas lekcí	Kapacita	Cena			
							platba do 14.5.	platba do 30.6.	pozdější platba	Open Class
Moderní a jazzový tanec: technika (zač., mír. pokr., pokr.)		MARIE	Můstek	3.-7.7.	Po-Pá 18:00-19:30	14	690 Kč	820 Kč	920 Kč	250 Kč
Contemporary Dance: variace (zač., mír. pokr., pokr.)		MARIE	Můstek	3.-7.7.	Po-Pá 19:45-21:15	14	690 Kč	820 Kč	920 Kč	250 Kč
Hip-hop / Hype (zač. a mír. pokr.) - 60min lekce		INA	JzP - stř.	3.-7.7.	Po-Pá 18:30-19:30	11	460 Kč	550 Kč	620 Kč	180 Kč
Poppin' (zač. a mír. pokr.) - 60min lekce		INA	JzP - stř.	3.-7.7.	Po-Pá 19:30-20:30	11	460 Kč	550 Kč	620 Kč	180 Kč
Standardní a latinsko-americké tance: technika (zač. a mír. pokr.)		MARTIN	Můstek	10.-14.7.	Po-Pá 19:00-20:30	14	590 Kč	720 Kč	820 Kč	250 Kč
Jazz Dance: variace (zač., mír. pokr., pokr.)		MARIE	Můstek	17.-21.7.	Po-Pá 18:00-19:30	14	690 Kč	820 Kč	920 Kč	250 Kč
Contemporary Dance: improvizace & partnering (zač., mír. pokr., pokr.)		MARIE	Můstek	17.-21.7.	Po-Pá 19:45-21:15	14	690 Kč	820 Kč	920 Kč	250 Kč
Moderní tanec: variace (zač., mír. pokr., pokr.)		MARIE	Můstek	24.-28.7.	Po-Pá 18:00-19:30	14	690 Kč	820 Kč	920 Kč	250 Kč
Jóga a pránájáma (zač., mír. pokr., pokr.)		MARIE	Můstek	24.-28.7.	Po-Pá 19:45-21:15	14	690 Kč	820 Kč	920 Kč	250 Kč
MTV Dance (zač. a mír. pokr.)		LUCKA	Můstek	7.-11.8.	Po-Pá 18:00-19:30	14	690 Kč	820 Kč	920 Kč	250 Kč
Dancehall (zač. a mír. pokr.)		LUCKA	JzP - stř.	14.-18.8.	Po-Pá 18:00-19:30	11	690 Kč	820 Kč	920 Kč	250 Kč
Lat-am. tance pro ženy: klasické lekce - samba, rumba, chacha, jive (zač., mír. pokr., pokr.)		MARCELA	Můstek	14.-18.8.	Po-Pá 17:30-19:00	14	690 Kč	820 Kč	920 Kč	250 Kč
Lat-am. tance pro ženy: experimentální lekce - paso doble, tango, rumba & lyrical jazz, retrojive (zač., mír. pokr., pokr.)		MARCELA	Můstek	14.-18.8.	Po-Pá 19:00-20:30	14	690 Kč	820 Kč	920 Kč	250 Kč
High Heels (zač. a mír. pokr.) - 60min lekce		LUCKA	Můstek	21.-25.8.	Po-Pá 18:00-19:00	14	460 Kč	550 Kč	620 Kč	180 Kč
Dance Workout - 60min lekce		LUCKA	Můstek	21.-25.8.	Po-Pá 19:00-20:00	14	460 Kč	550 Kč	620 Kč	180 Kč
Dancehall (zač. a mír. pokr.) - 60min lekce		KLÁRKA	Můstek	4.-8.9.	Po-Pá 18:00-19:00	14	460 Kč	550 Kč	620 Kč	180 Kč
Dancehall (mír. a stř. pokr.) - 60min lekce		KLÁRKA	Můstek	4.-8.9.	Po-Pá 19:00-20:00	14	460 Kč	550 Kč	620 Kč	180 Kč
Ranní hatha jóga (zač. a mír. pokr.) St 7:30 - 4 lekce v červenci		MARIE	JzP - stř.	3.-28.7.	St 7:30-8:30	9	370 Kč	420 Kč	460 Kč	150 Kč
Ranní hatha jóga (zač. a mír. pokr.) Pá 9:00 - 4 lekce v červenci		MARIE	JzP - stř.	3.-28.7.	Pá 9:00-10:00	9	370 Kč	420 Kč	460 Kč	150 Kč

TŠ Voilà: Týdenní taneční kurzy a jóga LÉTO 2016

Přihlašování nově online na www.tsvoila.cz v sekci "Přihláška".

Po odeslání přihlášky Vám emailem pošleme pokyny k platbě bankovním převodem. Platba v hotovosti pouze po předchozí dohodě. Ceny vedeny vč. DPH. Na kurzy se vztahují **množstevní slevy** viz www.tsvoila.cz (2. letní kurz 25 %, 3. letní kurz 50 %, 4. letní kurz zdarma). Slevy **nelze** kombinovat s jarními ani červnovými kurzy.

Adresy tanečních sálů

Studio Jiřího z Poděbrad, Mánesova 80, Praha 2 (střední sál) Sál vybaven vzduchotechnikou!

Doprava: cca. 200 metrů od stanice metra Jiřího z Poděbrad. **Parkování:** po 18:00 **zdarma** v ulici Slezská (cca. 300 metrů pěšky), jinak 30 Kč/h.

Studio Můstek, Školská 12, Praha 1 (velký sál) Sál vybaven vzduchotechnikou!

Doprava: cca. 5 minut pěšky od stanice metra Můstek. **Parkování:** po 20:00 **zdarma** na Karlově nám. (cca. 400 metrů pěšky), jinak 40 Kč/h.

Týdenní taneční kurzy jsou letní intenzivní kurzy konkrétního zaměření s jedním z vašich oblíbených lektorů. Zahrnují zpravidla pět 90min lekcí konkrétního tanečního stylu v rámci jednoho týdne, a to každý den od pondělí do pátku ve večerním čase (viz rozvrh).

Ranní hatha jóga, na rozdíl od tanečních kurzů, je u nás vyučována v pravidelných časech St 7:30 a Pá 9:00 v průběhu července. V srpnu ani září jóga neprobíhá.

Letní kurzy nenavazují na jaro ani červen. Pro přihlášení není podmínkou účast v jarním nebo červnovém kurzu. Kurzy jsou vhodné i pro úplné začátečníky.

Storno podmínky: V případě absence ze zdravotních důvodů vrátíme 50 % ze zaplacené částky - nutno prokázat do 7 dnů po uskutečnění kurzu.

Moderní a jazzový tanec: technika (3.-7.7.) MARIE

Týdenní kurz zaměřený na lepší pochopení techniky moderního a jazzového tance, díky tomu je tak možné pracovat přímo na základech vlastního tanečního projevu. Jednotlivé pohyby a prvky budou vysvětlovány nejen metodicky, ale i s přihlédnutím k individuálním fyzickým odlišnostem tanečníků. Získané znalosti můžete hned uvést do praxe v dalších kurzech, které jsou zaměřené již na variace. Kurz vhodný pro všechny úrovně pokročilosti.

Contemporary Dance: variace (3.-7.7.) MARIE

Kurz je věnován nácviku vybraných variací z celé široké oblasti Contemporary Dance. Zahrnuje tak nejen techniky floorwork, ale např. i fyzického divadlo a základů taneční improvizace. Důraz je kladen na individuální taneční schopnosti a jejich rozvíjení. Kurz vhodný pro všechny úrovně pokročilosti.

Hip-hop / Hype (3.-7.7.) INA

Oblíbený podzimní a jarní kurz Hip-hop / Hype otevíráme na začátku července i jako týdenní intenzivní variantu. Naučíte se spoustu nových kroků a pohybů a stoprocentně se na každé lekci zapotíte. Přijďte si zatančit naposledy s Inou, než nám odletí na delší dobu do zahraničí!

Poppin' (3.-7.7.) INA

Kurz Poppin' otevíráme na začátku července i jako týdenní intenzivní variantu. Chcete se naučit zasekávané pohyby, vlnu nebo robota? Tohle je kurz pro Vás! Přijďte si zatančit naposledy s Inou, než nám odletí na delší dobu do zahraničí!

TŠ Voilà: Týdenní taneční kurzy a jóga LÉTO 2016

Standardní a latinsko-americké tance: technika (10.-14.7.) MARTIN

Na jednoduchých variacích v rámci letního kurzu prezentujeme jak správně provádět práci s tělem tak, aby pohyb tance vypadal plynulejší. Dále se budeme zabývat správným tanečním držetím těla v standardních tancích. Dalším bodem, který nás čeká, je získávání energie v těle k tomu, aby taneční variace byly provedené rychleji a s větší dynamikou. V neposlední řadě se zaměříme na akcent jednotlivých tanců a rytmické vyjádření hudby. Na kurzu budeme provádět i jednoduchá cvičení, na kterých lépe pochopíte, jak je důležitá koordinace, stabilita a synchronizace v standardních a latinsko-amerických tancích. Letní kurz je vhodný jak pro začínající, tak zkušenější tanečnický, kteří mají zájem zapracovat na svém tanečním projevu.

Jazz Dance: variace (17.-21.7.) MARIE

Kurz je zaměřený na nácvik několika tanečních variací - např. z oblasti classical jazz dance (např. musical, lyrical nebo burleska), contemporary nebo afro jazz. Při nácviku se zaměříme především na interpretaci choreografií, a tak je kurz vhodný jak pro mírně a středně pokročilé, tak odvážnější začátečníky. Výborná je kombinace s dřívějším kurzem Moderní a jazzový tanec: technika.

Contemporary Dance: improvizace & partnering (17.-21.7.) MARIE

Kurz tance s partnerem podle moderních přístupů tanečního a fyzického divadla. Vhodné i pro úplně začátečníky - taneční partnery vybíráme až na lekci a často je střídáme. Vysvětlíme si základní principy moderního partneringu a postupně si ukážeme jejich aplikaci nejen v různých cvičeních, ale i ve finální variaci. Kurz vhodný pro všechny úrovně pokročilosti. Není vůbec nutné sepřihlašovat v páru!

Moderní tanec: variace (24.-28.7.) MARIE

Na kurzu se naučíme několik variací z oblasti moderního tance (technik Graham, Limón). Při nácviku se zaměříme především na interpretaci choreografií, a tak je kurz vhodný jak pro mírně a středně pokročilé, tak odvážnější začátečníky. Výborná je kombinace s dřívějším kurzem Moderní a jazzový tanec: technika.

Jóga a pránájáma (24.-28.7.) MARIE

Kurz je věnován jak nácviku základních i pokročilejších pozic (ásan), tak i úvodních cvičení z oblasti pránájámy. Vše včetně adekvátního výkladu ohledně vyučovaných technik. Workshop vhodný pro všechny úrovně pokročilosti. Pro pokročilejší: pokud chcete, aby bylo Vaše cvičení efektivnější, dodržte již 3 dny předem a nejlépe po celý kurz veganskou dietu.

MTV Dance (7.-11.8.) LUCKA

Velmi oblíbený pololetní kurz s Luckou otevíráme také v rámci jednoho celého týdne v létě! Naučíte se taneční choreografie vytvořené na motivy hudebních videoklipů. Vzhledem k zaměření choreografií je kurz určený výhradně pro ženy a dívky, není mužům přístupný.

Dancehall (14.-18.8.) LUCKA

V rámci dancehallového týdne si protáhnete a zpevníte tělo, naučíte se taneční choreografii a odnesete si spoustu nových kroků a pohybů. Kurz je určený výhradně pro ženy a dívky, není mužům přístupný.

Latinsko-americké tance pro ženy: klasické lekce (14.-18.8.) MARCELA

V rámci klasických lekcí Vás čeká Samba, Chacha, Rumba a Jive. Kurz vhodný jak pro úplné začátečnice, tak pokročilejší tanečnice.

Latinsko-americké tance pro ženy: experimentální lekce (14.-18.8.) MARCELA

V rámci experimentálních lekcí Vás čeká Paso Doble, Tango, Rumba & Lyrical Jazz a Retrojive. Kurz vhodný jak pro úplné začátečnice, tak pokročilejší tanečnice.

TŠ Voilà: Týdenní taneční kurzy a jóga LÉTO 2016

High Heels (21.-25.8.) LUCKA

Oblíbený jarní kurz tance na podpatcích s Luckou nově také v létě ve formě intenzivního týdne (5 x 60 min). Vzhledem k zaměření choreografií je kurz určený výhradně pro ženy a dívky, není mužům přístupný.

Dance Workout (21.-25.8.) LUCKA

Chcete si v létě zaposilovat, zpevnit tělo a pořádně se zapotit do tanečních rytmů? Tak právě pro Vás otevíráme nový intenzivní kurz Dance Workout s Luckou! Nečekejte ani ZUMBU, ani složité taneční choreografie. Bude to makačka, ale vhodná i pro úplné začátečníky. :)

Dancehall (4.-8.9.) KLÁRKA

V rámci dancehallového týdne si protáhnete a zpevníte tělo, naučíte se taneční choreografii a odnesete si spoustu nových kroků a pohybů, které se vám budou na letních party hodit víc než kdy jindy. :) Kurz je určený výhradně pro ženy a dívky, není mužům přístupný.

Ranní hatha jóga (3.-28.7.) MARIE

Lekce ranní jógy máte možnost navštěvovat i v červenci, a to ve 2 možných termínech: St 7:30, Pá 9:00. V srpnu a září ranní jóga neprobíhá.