

Víkendové workshopy TŠ Voilà JARO 2017

	Lektor	Sál	Termín	Čas workshopu	Kapacita (počet osob)	Cena	
						platba do 10.3.	pozdější platba
Jazz a moderní tanec: technika (zač., mír. pokr., stř. pokr.)	MARIE	Můstek	So 11.3.	9:00-12:00	13	280 Kč	350 Kč
Rumba & Lyrical Jazz pro ženy (mír. a stř. pokr.)	MARCELA	Můstek	Ne 26.3.	11:00-13:00 + 14:30-16:00	13	330 Kč	420 Kč
Slowfox & Swing (páry) (zač. a mír. pokr.)	MARCELA & MARTIN	Můstek	Ne 26.3.	16:00-18:30	14 (7 párů)	480 Kč / pár	580 Kč / pár
Jazz a moderní tanec: variace (zač. a mír. pokr.)	MARIE	Můstek	So 1.4.	9:00-12:00	13	280 Kč	350 Kč
Hip-hop (zač. a mír. pokr.)	INA	Můstek	So 1.4.	17:30-19:00	14	140 Kč	180 Kč
Hype (zač. a mír. pokr.)	INA	Můstek	So 1.4.	19:15-20:15	14	90 Kč	120 Kč
Contemporary Dance: variace (zač., mír. pokr., stř. pokr.)	MARIE	Můstek	So 8.4.	9:00-12:00	13	280 Kč	350 Kč
Latin Fusion pro ženy (zač. a mír. pokr.)	MARCELA	Můstek	Ne 9.4.	11:00-13:00 + 14:30-16:00	13	330 Kč	420 Kč
Standardní a latinsko-americké tance (páry): technika (zač. a mír. pokr.)	MARCELA & MARTIN	Můstek	Ne 9.4.	16:00-18:30	14 (7 párů)	480 Kč / pár	580 Kč / pár
Contemporary Dance: partnering (zač., mír. pokr., stř. pokr.)	MARIE	Můstek	So 22.4.	9:00-12:00	13	280 Kč	350 Kč
Dancehall: choreo (zač. a mír. pokr.)	LIBUŠKA	Můstek	Ne 23.4.	9:30-11:00	14	140 Kč	180 Kč
MTV Dance: choreo (zač. a mír. pokr.)	LIBUŠKA	Můstek	Ne 23.4.	11:15-12:45	14	140 Kč	180 Kč
Bachata (páry) (začátečníci)	MÍŠA & JONÁŠ	Můstek	So 29.4.	9:00-11:30 + 12:30-14:00	16 (8 párů)	400 Kč / os. 720 Kč / pár	500 Kč / os. 880 Kč / pár
Poppin' (zač. a mír. pokr.)	INA	Můstek	So 29.4.	18:30-20:00	14	140 Kč	180 Kč
Paso doble (páry) (zač. a mír. pokr.)	MARTIN	Můstek	Ne 30.4.	14:00-17:00	14 (7 párů)	480 Kč / pár	580 Kč / pár
Jóga a pránájáma (zač., mír. pokr., stř. pokr.)	MARIE	Můstek	So 13.5.	9:00-12:00	14	280 Kč	350 Kč
Bachata (páry) (mír. a stř. pokr.)	MÍŠA & JONÁŠ	Můstek	Ne 14.5.	9:00-11:30 + 12:30-14:00	16 (8 párů)	400 Kč / os. 720 Kč / pár	500 Kč / os. 880 Kč / pár

Přihlášky (jméno, příjmení, email, název a termín workshopu) posílejte emailem na info@tsvoila.cz

Obratem Vám pošleme pokyny k platbě bankovním převodem. Platba v hotovosti pouze po předchozí dohodě. Na workshopy se nevztahují množstevní slevy.

Na workshopech je možné využít kartu MultiSport v případě volné kapacity 2 dny před daným workshopem - registrujte se předem, budeme Vás informovat.

Storno podmínky: V případě absence ze zdravotních důvodů vracíme 50 % ze zaplacené částky - nutno prokázat do 7 dnů po uskutečnění workshopu.

Můstek - velký taneční sál (Školská 1736/12, Praha 1)

Doprava: cca. 5 min pěšky od stanice metra Můstek. **Parkování:** Karlovo nám. za 40Kč/h (3-5 min pěšky) - bez garance volného místa.

Jazz a moderní tanec: technika (zač., mír. pokr., stř. pokr.) (So 11.3.) MARIE

Workshop zaměřený na lepší pochopení techniky moderního a jazzového tance, díky tomu je tak možné pracovat přímo na základech vlastního tanečního projevu. Jednotlivé pohyby a prvky budou vysvětlovány nejen metodicky, ale i s přihlédnutím k individuálním fyzickým odlišnostem tanečníků.

Workshop vhodný pro všechny úrovně pokročilosti.

S sebou: Taneční oblečení, pití, svačinka.

Rumba & Lyrical Jazz pro ženy (mír. a stř. pokr.) (Ne 26.3.) MARCELA

Přijďte vyzkoušet jedinečné spojení vášnivě afrokubánské rumby s lyrical jazzem jehož spontánnost, expresivita a dynamika nám dovolí osvobodit se. V lyrical jazzu na rozdíl od rumby používáme mimo jiné také práci na zemi a skoky, a tak tímto originálním spojením dvou tanečních stylů posuneme svůj prožitek z tance a možnost vyjádřit se pohybem na další úroveň.

S sebou: Taneční oblečení (např. tričko a legíny; neberte sukni!) a obuv (jazzky, piškoty, ale úplně stačí i ponožky), pití.

Slowfox & Swing (páry) (zač. a mír. pokr.) (Ne 26.3.) MARCELA & MARTIN

V rámci workshopu se naučíte jednoduchou choreografii do Slowfoxu a základní kroky a variace do Swingu. Jako vždy si jednotlivé prvky těchto tanců rozebereme technicky a budeme dávat důraz na správný timing, muzikalitu, synchronizaci, koordinaci v páru a vedení.

Workshop je vhodný pro všechny, kdo s uvedenými tanečními styly mají dosud nevelké (případně žádné) zkušenosti.

S sebou: Taneční oblečení a čistou obuv, pití.

Jazz a moderní tanec: variace (zač. a mír. pokr.) (So 1.4.) MARIE

Lekce je zaměřená na nácvik dvou tanečních variací - jedné z oblasti jazz dance (např. musical, classical nebo burleska) a druhé z oblasti moderního tance (techniky Limon, Graham). Při nácviku se zaměříme především na interpretaci choreografií, a tak je workshop vhodný jak pro mírně pokročilé, tak odvážnější začátečníky.

S sebou: Taneční oblečení, pití, svačinka.

Hip-hop (zač. a mír. pokr.) (So 1.4.) INA

Taneční rozcvička, výuka techniky, choreografie, strečink.

S sebou: Taneční oblečení a čistou obuv, pití.

Hype (zač. a mír. pokr.) (So 1.4.) INA

Taneční rozcvička, výuka techniky, choreografie, strečink.

S sebou: Taneční oblečení a čistou obuv, pití.

Contemporary Dance: variace (So 8.4.) MARIE

Lekce je věnována nácvičce vybraných variací z celé široké oblasti Contemporary Dance. Zahrnuje tak nejen techniky floorwork, ale např. i fyzického divadlo a základů taneční improvizace. Důraz je kladen na individuální taneční schopnosti a jejich rozvíjení. Workshop vhodný pro všechny úrovně pokročilosti.

S sebou: Taneční oblečení, pití, svačinka.

Latin Fusion pro ženy (zač. a mír. pokr.) (Ne 9.4.) MARCELA

V úvodu workshopu si projdeme techniku jednotlivých latinsko-amerických tanců a následně se naučíte jedinečnou choreografii, která kombinuje prvky hned několika latinsko-amerických tanců (cha-cha, rumba, samba, jive). Vhodné především pro ty z vás, kdo s latinsko-americkými tanci začínáte.

S sebou: Taneční oblečení (např. tričko a legíny; neberte sukni!) a obuv (jazzky, piškoty, ale úplně stačí i ponožky), pití.

Standardní a latinsko-americké tance (páry): technika (zač. a mír. pokr.) (Ne 9.4.) MARCELA & MARTIN

Na jednoduchých variacích v rámci workshopu prezentujeme jak správně provádět práci s tělem tak, aby pohyb tance vypadal plynulejší. Dále se budeme zabývat správným tanečním držením těla v standardních tancích. Dalším bodem, který nás čeká, je získávání energie v těle k tomu, aby taneční variace byly provedené rychleji a s větší dynamikou. V neposlední řadě se zaměříme na akcent jednotlivých tanců a rytmické vyjádření hudby. Na workshopu budeme provádět i jednoduchá cvičení, na kterých lépe pochopíte, jak je důležitá koordinace, stabilita a synchronizace v standardních a latinsko-amerických tancích. Workshop je vhodný jak pro začínající, tak zkušenější tanečníky, kteří mají zájem zapracovat na svém tanečním projevu.

S sebou: Taneční oblečení a čistou obuv, pití.

Contemporary Dance: partnering (zač., mír. pokr., stř. pokr.) (So 22.4.) MARIE

Lekce tance s partnerem podle moderních přístupů tanečního a fyzického divadla. Vhodné i pro úplně začátečníky - taneční partnery vybíráme až na lekci a často je střídáme. Vysvětlíme si základní principy moderního partneringu a postupně si ukážeme jejich aplikaci nejen v různých cvičeních, ale i ve finální variaci. Workshop vhodný pro všechny úrovně pokročilosti. Není vůbec nutné se přihlašovat v páru!

S sebou: Taneční oblečení, pití, svačinka.

Dancehall: choreo (zač. a mír. pokr.) (Ne 23.4.) LIBUŠKA

Taneční rozcvička, výuka techniky, choreografie, strečink.

S sebou: Taneční oblečení a čistou obuv, pití.

MTV Dance: choreo (zač. a mír. pokr.) (Ne 23.4.) LIBUŠKA

Taneční rozcvička, výuka techniky, choreografie, strečink.

S sebou: Taneční oblečení a čistou obuv, pití.

Bachata (začátečníci) (So 29.4.) MÍŠA & JONÁŠ

V rámci workshopu se naučíte správné držení, základní kroky a figury tanečního stylu Bachata. Bachata, stejně jako Salsa, je párový taneční styl původem z Latinské Ameriky, a proto mají tyto dva taneční styly některé rysy společné. S Bachatou se v pražských klubech setkáte téměř stejně tak často jako se Salsou, a tak "Salseros" většinou ovládají alespoň základy Bachaty, aby si v salsa-klubu mohli zatancovat na většinu skladeb.

Workshop je vhodný pro každého, kdo s Bachatou zatím nemá žádné zkušenosti nebo má zkušenosti minimální. Vítaní jsou samozřejmě jak ti, kdo se věnují Salse či jinému latinsko-americkému tanci (na jakékoli úrovni), tak ti, kdo s tancem úplně začínají.

S sebou: Taneční oblečení a obuv, pití, jídlo nebo peníze na lehčí oběd (11:30-12:30).

Poppin' (zač. a mír. pokr.) (So 29.4.) INA

Taneční rozcvička, výuka techniky, choreografie, strečink.

S sebou: Taneční oblečení a čistou obuv, pití.

Paso doble (páry) (zač. a mír. pokr.) (Ne 30.4.) MARTIN

V rámci workshopu se naučíte jednoduchou choreografii do tance Paso doble. Jako vždy si jednotlivé prvky rozebereme technicky a budeme dávat důraz na správný timing, muzikalitu, synchronizaci, koordinaci v páru a vedení. Vhodné pro začátečníky a mírně pokročilé tanečníky.

S sebou: Taneční oblečení a čistou obuv, pití.

Jóga a pránájáma (zač., mír. pokr., stř. pokr.) (So 13.5.) MARIE

Workshop Jóga a pránájama bude věnován jak nácvičce základních i pokročilejších pozic (ásan), tak i úvodních cvičení z oblasti pránájámy. Vše včetně adekvátního výkladu ohledně vyučovaných technik. Workshop vhodný pro všechny úrovně pokročilosti. Pro pokročilejší: pokud chcete, aby bylo Vaše cvičení efektivnější, dodržte 3 dny předem veganskou dietu.

S sebou: Oblečení na převlečení, pití.

Bachata (mír. a stř. pokr.) (Ne 14.5.) MÍŠA & JONÁŠ

V rámci workshopu se naučíte pokročilejší kroky a figury tanečního stylu Bachata.

Workshop je vhodný pro ty, kdo už mají s Bachatou jisté (nevelké) zkušenosti. Vítaní jsou jak ti, kdo u nás v minulosti nebo tento rok absolvovali/absolvují workshop Bachata (začátečníci), tak samozřejmě ti, kdo získali zkušenosti z Bachatou jinde a chtějí si rozšířit paletu kroků a techniku tance.

S sebou: Taneční oblečení a obuv, pití, jídlo nebo peníze na lehčí oběd (11:30-12:30).