

Víkendové workshopy TŠ Voilà JARO 2018

	Lektor	Sál	Termín	Čas	Kapacita (# osob)	Cena	
						platba do 15.3.	pozdější platba
Jóga a pránájáma (zač. až stř. pokr.)	MARIE	JzP střední	So 10.3.	9:00-12:00	10	280 Kč	350 Kč
Salsa: akrobacie (začátečníci)	JONÁŠ & MÍŠA	Můstek	So 17.3.	9:30-12:00 + 13:00-14:30	7 párů	750 Kč / pár	950 Kč / pár
Rueda: opakování pro pokročilé	JONÁŠ	Můstek	So 17.3.	15:00-16:00	8 párů	80 Kč / os.	100 Kč / os.
Hip-hop: choreo (zač. a mír. pokr.)	KLARUŠ	JzP střední	So 17.3.	10:00-11:30	10	140 Kč	180 Kč
Dancehall (zač. a mír. pokr.)	LIBUŠKA	Můstek	Ne 18.3.	9:30-11:00	14	140 Kč	180 Kč
MTV Dance: choreo (zač. a mír. pokr.)	LIBUŠKA	Můstek	Ne 18.3.	11:15-12:45	14	140 Kč	180 Kč
Contemporary Dance: soutěžní skupina (mír. a stř. pokr.)	MARIE	Můstek	So 24.3.	9:00-12:00	14	280 Kč	350 Kč
Balet: klasická taneční technika (zač.)	ANEŽKA	Můstek	Ne 25.3.	9:30-11:00	14	140 Kč	180 Kč
Jazz Dance: soutěž. sk. (mír. a stř. pokr.)	MARIE	Můstek	So 7.4.	9:00-12:00	14	280 Kč	350 Kč
Dancehall: female (zač. a mír. pokr.)	NOEMI	JzP střední	Ne 8.4.	10:00-11:30	10	140 Kč	180 Kč
Dancehall (zač. a mír. pokr.)	NOEMI	JzP střední	Ne 8.4.	11:45-13:15	10	140 Kč	180 Kč
Kuduro: technika & footwork (zač. a m. p.)	RADUŠ	Můstek	Ne 8.4.	10:00-11:15	14	120 Kč	160 Kč
Afrohouse: footwork (zač. a mír. pokr.)	RADUŠ	Můstek	Ne 8.4.	11:30-12:45	14	120 Kč	160 Kč
Latinsko-americké tance (páry): pokročilejší figury	MARTIN M.	Můstek	Ne 8.4.	14:30-16:45	7 párů	380 Kč / pár	480 Kč / pár
Jóga a pránájáma (zač. až stř. pokr.)	MARIE	JzP střední	So 14.4.	9:00-12:00	10	280 Kč	350 Kč
Duety a kontakt impro (zač. a mír. pokr.)	ANEŽKA	Můstek	So 14.4.	9:30-11:00 + 11:30-13:00	14	280 Kč	350 Kč
Bachata (začátečníci)	JONÁŠ & SOPHI	Můstek	So 21.4.	10:30-13:00 + 14:00-15:30	8 párů	750 Kč / pár	950 Kč / pár
Standardní tance (páry): pokročilejší figury	MARTIN M.	Můstek	Ne 22.4.	14:30-16:45	6 párů	380 Kč / pár	480 Kč / pár
Contemporary Dance: soutěžní skupina (mír. a stř. pokr.)	MARIE	Můstek	So 28.4.	9:00-12:00	14	280 Kč	350 Kč
Dancehall (zač. a mír. pokr.)	LIBUŠKA	Můstek	Ne 29.4.	9:30-11:00	14	140 Kč	180 Kč
MTV Dance: choreo (zač. a mír. pokr.)	LIBUŠKA	Můstek	Ne 29.4.	11:15-12:45	14	140 Kč	180 Kč
Jazz Dance: soutěž. skupina (mír. a stř. pokr.)	MARIE	Můstek	So 5.5.	9:00-12:00	14	280 Kč	350 Kč
Hip-hop (zač. a mír. pokr.)	LIBUŠKA	Můstek	Ne 6.5.	9:30-11:00	14	140 Kč	180 Kč
House Dance (zač. a mír. pokr.)	LIBUŠKA	Můstek	Ne 6.5.	11:15-12:45	14	140 Kč	180 Kč
Kuduro: female (zač. a mír. pokr.)	RADUŠ	Můstek	So 12.5.	10:00-11:15	14	120 Kč	160 Kč
Afrohouse: choreo (zač. a mír. pokr.)	RADUŠ	Můstek	So 12.5.	11:30-12:45	14	120 Kč	160 Kč
Bachata (mír. pokr.)	JONÁŠ & ZUZKA	Můstek	Ne 13.5.	9:30-12:00 + 13:00-14:30	8 párů	750 Kč / pár	950 Kč / pár
Dancehall (zač. a mír. pokr.)	LIBUŠKA	JzP střední	Ne 13.5.	9:30-11:00	10	140 Kč	180 Kč
MTV Dance: choreo (zač. a mír. pokr.)	LIBUŠKA	JzP střední	Ne 13.5.	11:15-12:45	10	140 Kč	180 Kč
Jevištní líčení (nejen) pro tanečníky	KAROLÍNA	Můstek	So 19.5.	9:00-12:00	8	280 Kč	350 Kč
Hip-hop (zač. a mír. pokr.)	ROB	Můstek	Ne 20.5.	10:00-11:30	14	140 Kč	180 Kč
Chacha pro ženy: variace figur (technika, hudba, prezentace) (zač. až stř. pokr.)	TEREZA	Můstek	So 26.5.	10:30-12:00 + 13:30-15:00	14	280 Kč	350 Kč
Dancehall: female (zač. a mír. pokr.)	NOEMI	Můstek	Ne 27.5.	10:00-11:30	14	140 Kč	180 Kč
Dancehall (zač. a mír. pokr.)	NOEMI	Můstek	Ne 27.5.	11:45-13:15	14	140 Kč	180 Kč

Víkendové workshopy TŠ Voilà JARO 2018

Přihlašování online na www.tsvoila.cz v sekci "Přihlášky".

Po odeslání přihlášky Vám emailem pošleme pokyny k platbě bankovním převodem (platba do 3 pracovních dnů). Platba v hotovosti pouze po předchozí dohodě. Ceny uvedeny vč. DPH. Na workshopy se nevztahují studentské slevy. Kartu **MultiSport** lze použít v případě volné kapacity 2 dny před daným workshopem - registrujte se předem, budeme Vás informovat. **Storno podmínky:** V případě absence ze zdravotních důvodů vracíme 50 % ze zaplacené částky - nutno prokázat do 7 dnů po uskutečnění workshopu.

Více info k našim tanečním lektorům najdete na www.tsvoila.cz v sekci **Lektoři**.

AKCE!! Přihlásíte-li se na více workshopů **probíhající ve stejný den** (např. Kuduro+Afrohouse, Dancehall+MTV apod.), dostanete od nás **15% slevu na druhý workshop!**

Můstek - velký taneční sál (Školská 1736/12, Praha 1)

Doprava: cca. 5 min pěšky od stanice metra Můstek. **Parkování:** Karlovo nám. (3-5 min pěšky) - bez garance volného místa, 40Kč/h.

JzP - střední taneční sál (Mánesova 1648/80, Praha 2)

Doprava: cca. 200 metrů od stanice metra Jiřího z Poděbrad. **Parkování:** ul. Vinohradská a Slezská (150-300 metrů pěšky) - bez garance volného místa, 30Kč/h.

Afrohouse: footwork (zač. a mír. pokr.) RADUŠ, Afrohouse: choreo (zač. a mír. pokr.) RADUŠ

Workshop **Afrohouse: footwork** je zaměřený na techniku a základní kroky tanečního stylu Afrohouse. Na workshopu

Afrohouse: choreo se naučíte variaci an konkrétní hudbu.

S sebou: Taneční oblečení, pití.

Bachata (zač.) JONÁŠ & SOPHI, Bachata (mír. pokr.) JONÁŠ & ZUZKA

V rámci workshopu se naučíte správné držení, základní kroky a figury tanečního stylu Bachata. Bachata, stejně jako Salsa, je párový taneční styl původem z Latinské Ameriky, a proto mají tyto dva taneční styly některé rysy společné. S Bachatou se v pražských klubech setkáte téměř stejně tak často jako se Salsou, a tak "Salseros" většinou ovládají alespoň základy Bachaty, aby si v salsa-klubu mohli zatancovat na většinu skladeb. **Workshop pro začátečníky** je vhodný pro každého, kdo s Bachatou zatím nemá žádné zkušenosti nebo má zkušenosti minimální. Víťani jsou samozřejmě jak ti, kdo se věnují Salse či jinému latinsko-americkému tanci (na jakékoli úrovni), tak ti, kdo s tancem úplně začínají. **Workshop pro mírně pokročilé** je určený pro absolventy workshopu pro začátečníky a všechny, kdo už s bachatou mají jisté (nevelké) zkušenosti.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití, jídlo nebo peníze na lehčí oběd (12:00-13:00 resp. 13:00-14:00).

Balet: klasická taneční technika (zač.) ANEŽKA

Workshop klasické taneční techniky (baletu) je zaměřený na pochopení základních prvků a principů baletu. Je určen pro ty, kteří si chtějí vyzkoušet či zopakovat, co to znamená „dělat balet“. Lekce je vystavěna dle klasické struktury hodiny, tzn. základní baletní cvičení dle daného pořadí u tyče i na volnosti. Naučíme se základní pozice nohou a paží a budeme pracovat na rozvoji tanečnosti, elegance, síly a správnosti pohybu.

S sebou: Taneční oblečení, pití.

Contemporary Dance: soutěžní skupina (mír. a stř. pokr.) MARIE

Workshop je určený pro ty z vás, kdo máte zájem o účast v soutěžní skupině zaměřené na Modernu, Jazz a Contemporary. Více info dostanete od lektorek na kurzech (Moderní výrazový tanec, Jazz Dance, Contemporary Dance). Na workshopu budete trénovat soutěžní choreografii.

S sebou: Taneční oblečení, pití.

Dancehall (zač. a mír. pokr.) LIBUŠKA, Dancehall (zač. a mír. pokr.) NOEMI

Na workshopu potrénujete techniku, kroky a naučíte se krátkou krokovou variaci.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

Víkendové workshopy TŠ Voilà JARO 2018

Dancehall: female (zač. a mír. pokr.) NOEMI

Na workshupu potrénujete techniku, kroky a naučíte se krátkou krokovou variací. Lekce je zaměřená vyloženě na ženské pohyby, není mužům přístupná.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

Duety a kontaktní improvizace (zač. a mír. pokr.) ANEŽKA

Celý workshop se věnuje navázání kontaktu a „spolupráci“ s tanečním partnerem.

První část workshopu je zaměřená na kontaktní improvizaci. V rámci tohoto workshopu je kontaktní improvizace možností naučit se naslouchat druhým. Na základě daných pravidel a principů může člověk svobodně zkoušet a hledat vzájemný vztah s ostatními. Cílem je vybudovat si vzájemnou důvěru a otevřenost, díky kterým je možné rozvíjet své fyzické schopnosti a dostávat se tak do neobvyklých pohybových možností a zážitků.

Druhá část workshopu je taneční duet. Jedná se o choreografii contemporary dance ve dvojici, která vychází z principů a cvičení kontaktní improvizace.

Pro účast na workshopu není vůbec nutné přijít s partnerem! Přivedete-li si svého partnera, se kterým budete chtít workshop absolvovat, je to vítané a bude brán ohled na to, abyste byli spolu ve dvojici v případě zájmu, ale není to nutné.

Předešlé taneční zkušenosti jsou výhodou, ale ne podmínkou. Velmi jsou vítáni tanečníci různých tanečních stylů.

S sebou: Taneční oblečení, pití.

Hip-hop (zač. a mír. pokr.) LIBUŠKA, Hip-hop (zač. a mír. pokr.) ROB

Taneční rozcvička, výuka techniky, kroková variace, strečink.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

Hip-hop: choreo (zač. a mír. pokr.) KLARUŠ

Taneční rozcvička, výuka techniky, choreografie, strečink.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

House Dance (zač. a mír. pokr.) LIBUŠKA

Taneční rozcvička, výuka techniky, kroková variace, strečink.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

Chacha pro ženy: variace figur (technika, hudba, prezentace) (zač. až stř. pokr.) TEREZA

Workshop zaměřený na výuku choreografie pro rozvoj pohybu těla, rozšíření repertoáru figur, jejich technickému provedení, přesnému pohybu do hudby a její vyjádření, koordinaci těla a prezentaci tanečnicka.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití, jídlo nebo peníze na lehčí oběd (12:00-13:30).

Jazz Dance: soutěžní skupina (mír. a stř. pokr.) MARIE

Workshop je určený pro ty z vás, kdo máte zájem o účast v soutěžní skupině zaměřené na Modernu, Jazz a Contemporary. Více info dostanete od lektorek na kurzech (Moderní výrazový tanec, Jazz Dance, Contemporary Dance). Na workshopu budete trénovat soutěžní choreografii.

S sebou: Taneční oblečení, pití.

Jevištní líčení (nejen) pro tanečnický KAROLÍNA

Dostanete spoustu rad a tipů, jak na **jevištní sebelíčení**. Workshop je zaměřen na extravagantnější a tématickou vizáž pod světla jeviště, jejíž prvky využijete i do běžného života. Lektorka Karolína Machovičová je profesionální kadeřnice, která se k makeupu dostala v salonu vizážistky Dity Bezděkové, která ji mnohé naučila. Od té doby se kromě účesů věnuje celkové vizáži, aby od ní klientky odcházely kompletně připravené na focení či jinou akci, kterou mají před sebou.

S sebou: Boty na přezutí, pití, vlastní líčidla a odličovač. **Vlastní líčidla a odličovač** nejsou nutnou podmínkou, ale určitě výhodou - lektorka Vám poradí, jak použít to, co už máte a na co jste zvyklé, abyste maximálně využili vlastní vybavení a nemuseli v budoucnosti investovat do dražších líčidel.

Víkendové workshopy TŠ Voilà JARO 2018

Jóga a pránájáma (zač. až stř. pokr.) MARIE

Workshop Jóga a pránájama bude věnován jak nácvičce základních i pokročilejších pozic (ásan), tak i úvodních cvičení z oblasti pránájamy. Vše včetně adekvátního výkladu ohledně vyučovaných technik. Workshop vhodný pro všechny úrovně pokročilosti. Pro pokročilejší: pokud chcete, aby bylo Vaše cvičení efektivnější, dodržte 3 dny předem veganskou dietu.

S sebou: Oblečení na cvičení, pití.

Kuduro: technika & footwork (zač. a mír. pokr.) RADUŠ, Kuduro: female (zač. a mír. pokr.) RADUŠ

Workshop **Kuduro: technika & footwork** je zaměřený na techniku a základní kroky tanečního stylu Kuduro. Na workshopu **Kuduro: female** se naučíte pracovat s boky a pánví v rámci tohoto tanečního stylu.

S sebou: Taneční oblečení, pití.

Latinsko-americké tance (páry): pokročilejší figury MARTIN M.

Na workshopu se naučíme o něco složitější varianty a zakončení základních figur do latinsko-amerických tanců. Workshop je určený pro začátečníky až mírně pokročilé páry.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

MTV Dance: choreo (zač. a mír. pokr.) LIBUŠKA

Taneční rozcvička, výuka techniky, choreografie, strečink.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

Rueda: opakování pro pokročilé JONÁŠ

V rámci rueda tančírny si zopakujete všechny figury z kurzu Rueda pro pokročilé.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

Salsa: akrobacie (zač.) JONÁŠ & MÍŠA

Ráno se roztancujeme a protáhneme a následně se v průběhu dne naučíme **4 JEDNODUŠŠÍ akrobatické figury**: "svíčka", "kyvadlo", "krk", "smrťák". Workshop je vhodný pro každého, kdo má se salsou jisté zkušenosti (není vhodný pro úplné začátečníky!!). Pokud navštívujete kurzy pro začátečníky (ať už u nás, nebo jinde), určitě se nebojte, že byste úroveň fyzicky nezvládli. Harmonogram je spíše orientační - tréninky se přizpůsobí optimálnímu tempu výuky, aby se všichni naučili správně a bezpečně figury provést.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití, jídlo nebo peníze na lehčí oběd (12:00-13:00).

Standardní tance (páry): pokročilejší figury MARTIN M.

Na workshopu se naučíme některé pokročilejší figury do standardních tanců, které se běžně v kurzech nevyučují. Workshop je určený pro začátečníky až mírně pokročilé páry.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.