

Víkendové workshopy TŠ Voilà PODZIM 2016

	Lektor	Sál	Termín	Čas workshopu	Kapacita (počet osob)	Cena	
						platba do 31.10.	pozdější platba
Jazz Dance: variace (zač. a mír. pokr.)	MARIE	Můstek	So 5.11.	9:00-12:00	12	280 Kč	350 Kč
Rumba Meets Lyrical Jazz (mír. a stř. pokr.)	MARCELA	Můstek	Ne 6.11.	11:00-12:30 + 14:00-15:30	15	280 Kč	350 Kč
Standardní a latinsko-americké tance (mír. pokr.) - opakování sestav z JARA 2016	MARCELA & MARTIN	Můstek	Ne 6.11.	16:00-18:30	14 (7 párů)	480 Kč / celý pár	550 Kč / celý pár
Jazz Dance: variace (mír. a stř. pokr.)	MARIE	Můstek	So 12.11.	9:00-12:00	12	280 Kč	350 Kč
House Dance: lofting + choreo (zač. a mír. pokr.)	HONZA	Můstek	So 19.11.	10:30-12:00 + 13:30-15:00	12	280 Kč	350 Kč
Salsa: akrobacie (začátečníci)	MÍŠA & JONÁŠ	Můstek	Ne 20.11.	11:00-13:00 + 14:00-16:00	16 (8 párů)	380 Kč / osobu 680 Kč / celý pár	480 Kč / osobu 880 Kč / celý pár
Jóga a pránájáma (zač. a mír. pokr.)	MARIE	JzP - střední	So 26.11.	9:00-12:00	10	280 Kč	350 Kč
Ladies Hip-hop: choreo (mír. pokr.)	LIBUŠKA	Můstek	Ne 27.11.	15:00-16:30	15	140 Kč	180 Kč
Dancehall: choreo (mír. pokr.)	LIBUŠKA	Můstek	Ne 27.11.	16:45-18:15	15	140 Kč	180 Kč
Contemporary Dance: variace	MARIE	Můstek	So 3.12.	9:00-12:00	12	280 Kč	350 Kč
Sexy Fusion (zač. a mír. pokr.)	LUCKA	Můstek	Ne 4.12.	10:00-11:30	15	140 Kč	180 Kč
Hip-hop (zač. a mír. pokr.)	INA	Můstek	So 10.12.	14:00-15:30	15	140 Kč	180 Kč
Hype (zač. a mír. pokr.)	INA	Můstek	So 10.12.	15:30-16:30	15	90 Kč	120 Kč
Bachata (začátečníci)	MÍŠA & JONÁŠ	Můstek	Ne 11.12.	11:00-13:30 + 14:30-16:00	16 (8 párů)	380 Kč / osobu 680 Kč / celý pár	480 Kč / osobu 880 Kč / celý pár
Poppin' (zač. a mír. pokr.)	INA	JzP - střední	Ne 11.12.	14:00-15:30	10	140 Kč	180 Kč
Lockin' (zač. a mír. pokr.)	INA	JzP - střední	Ne 11.12.	15:30-17:00	10	140 Kč	180 Kč
Contemporary Dance: partnering (zač. a mír. pokr.)	MARIE	Můstek	So 17.12.	9:00-12:00	12	280 Kč	350 Kč

Přihlášky (jméno, příjmení, email, název a termín workshopu) posílejte emailem na info@tsvoila.cz

Obratem Vám pošleme pokyny k platbě bankovním převodem. Platba v hotovosti pouze po předchozí dohodě. Na workshopy se nevztahují množstevní slevy.

Na workshopech je možné využít kartu MultiSport v případě volné kapacity 2 dny před daným workshopem - registrujte se předem, budeme Vás informovat.

Storno podmínky: V případě absence ze zdravotních důvodů vracíme 50 % ze zaplacené částky - nutno prokázat do 7 dnů po uskutečnění workshopu.

Jiřího z Poděbrad - střední taneční sál (Mánesova 1648/80, Praha 2)

Doprava: cca. 200 metrů od stanice metra Jiřího z Poděbrad. **Parkování:** víkendy celodenně **zdarma** v ulici Slezská (200 metrů pěšky) - bez garance volného místa.

Můstek - velký taneční sál (Školská 1736/12, Praha 1)

Doprava: cca. 5 min pěšky od stanice metra Můstek. **Parkování:** Karlovo nám. za 40Kč/h (2-5 min pěšky) - bez garance volného místa.

Jazz Dance: variace (zač. a mír. pokr.) (So 5.11.) MARIE

Lekce Jazz Variace se soustředí na nácvik a interpretaci variací základních stylů jazz dance - classical, lyrical, contemporary nebo burleska. Důraz bude kladen na interpretaci, proto se mohou plně zúčastnit i odvážnější začátečníci. Úroveň variací - začátečník až mírně pokročilý.

S sebou: Taneční oblečení, pití, svačinka.

Rumba Meets Lyrical Jazz (Ne 6.11.) MARCELA

Přijďte vyzkoušet jedinečné spojení vášnivé afrokubánské rumby s lyrical jazzem jehož spontánnost, expresivita a dynamika nám dovolí osvobodit se. V lyrical jazzu na rozdíl od rumby používáme mimo jiné také práci na zemi a skoky, a tak tímto originálním spojením dvou tanečních stylů posuneme svůj prožitek z tance a možnost vyjádřit se pohybem na další úroveň.

S sebou: Taneční oblečení (např. tričko a legíny; neberte sukni!) a obuv (jazzky, piškoty, ale úplně stačí i ponožky), pití.

Standardní a latinsko-americké tance (mír. pokr.) - opakování sestav z JARA 2016 (Ne 6.11.) MARCELA & MARTII

Rádi byste si občas zatančili Vaši oblíbenou vazbu z minulého běhu, ale už si na ni nemůžete vzpomenout? Pak je tento workshop určen právě Vám. Přehledně zopakujeme sestavy tak, abyste napříště už vždy věděli, co tančit!

S sebou: Taneční oblečení a čistou obuv, pití.

Jazz Dance: variace (mír. a stř. pokr.) (So 12.11.) MARIE

Lekce Jazz Variace se soustředí na nácvik a interpretaci variací základních stylů jazz dance - classical, lyrical, contemporary a burleska. Důraz bude kladen na interpretaci, proto se mohou plně zúčastnit i odvážnější začátečníci. Úroveň variací - začátečník až mírně/středně pokročilý.

S sebou: Taneční oblečení, pití, svačinka.

House Dance: lofting + choreo (So 19.11.) HONZA

Popis:

Lofting je ta část House Dance, která se tančí na zemi - prvky jsou často inspirované Break Dance a Contemporary Dance. Dopoledne se protáhneme a vysvětlíme si základní pohyby a techniky loftingu. Dle úrovně účastníků se možná dostane i na lehce pokročilejší věci. Po obědě se naučíte choreografii na konkrétní hudbu, kde zapojíme jak základní loftingové prvky, tak housové kroky (footwork, stomping). Předpokládá se znalost základních kroků (pas de bourree, loose legs, farmer).

S sebou: Taneční oblečení a čistou obuv, pití, jídlo nebo peníze na lehčí oběd (polední pauza 12:00-13:30).

Salsa: akrobacie (Ne 20.11.) MÍŠA & JONÁŠ

Ráno se roztancujeme a protáhneme a následně se v průběhu dne naučíme **4 JEDNODUŠŠÍ akrobatické figury**: "svíčka", "kyvadlo", "krk", "smrták". Workshop je vhodný pro každého, kdo má se salsou jisté zkušenosti (není vhodný pro úplné začátečníky!!) - pokud máte za sebou alespoň kurzy pro začátečníky (ať už u nás, nebo jinde), určitě se nebojte, že byste úroveň fyzicky nezvládli. Harmonogram je spíše orientační - tréninky se přizpůsobí optimálnímu tempu výuky, aby se všichni naučili správně a bezpečně figury provést.

S sebou: Taneční oblečení a čistou obuv, pití, jídlo nebo peníze na lehčí oběd (polední pauza 12:00-13:00).

Jóga a pránájáma (So 26.11.) MARIE

Workshop Jóga a pránájáma bude věnován jak nácvičce základních i pokročilejších pozic (ásan), tak i úvodních cvičení z oblasti pránájámy. Vše včetně adekvátního výkladu ohledně vyučovaných technik. Workshop vhodný pro všechny úrovně pokročilosti. Pro pokročilejší: pokud chcete, aby bylo Vaše cvičení efektivnější, dodržte 3 dny předem veganskou dietu.

S sebou: Oblečení na převlečení, pití.

Ladies Hip-hop: choreo (Ne 27.11.) LIBUŠKA

Taneční rozcvička, výuka techniky, choreografie, strečink.

S sebou: Taneční oblečení a čistou obuv, pití.

Dancehall: choreo (Ne 27.11.) LIBUŠKA

Taneční rozcvička, výuka techniky, choreografie, strečink.

S sebou: Taneční oblečení a čistou obuv, pití.

Contemporary Dance: variace (So 3.12.) MARIE

Lekce je věnována nácvičce vybraných variací z celé široké oblasti Contemporary Dance. Zahrnuje tak nejen techniky floorwork, ale např. i fyzického divadlo a základů taneční improvizace. Důraz je kladen na individuální taneční schopnosti a jejich rozvíjení. Workshop vhodný pro všechny úrovně pokročilosti.

S sebou: Taneční oblečení, pití, svačinka.

Sexy Fusion (Ne 4.12.) LUCKA

Celá lekce je zaměřená na probuzení ženskosti a sebevědomí. Choreografie na pomalou svůdnou hudbu. Taneční rozcvička, výuka techniky, choreografie, strečink.

S sebou: Taneční oblečení a čistou obuv, pití.

Hip-hop (So 10.12.) INA

Taneční rozcvička, výuka techniky, choreografie, strečink.

S sebou: Taneční oblečení a čistou obuv, pití.

Hype (So 10.12.) INA

Taneční rozcvička, výuka techniky, choreografie, strečink.

S sebou: Taneční oblečení a čistou obuv, pití.

Bachata (Ne 11.12.) MÍŠA & JONÁŠ

V rámci workshopu se naučíte správné držení, základní kroky a figury tanečního stylu Bachata. Bachata, stejně jako Salsa, je párový taneční styl původem z Latinské Ameriky, a proto mají tyto dva taneční styly některé rysy společné. S Bachatou se v pražských klubech setkáte téměř stejně tak často jako se Salsou, a tak "Salseros" většinou ovládají alespoň základy Bachaty, aby si v salsa-klubu mohli zatancovat na většinu skladeb.

Workshop je vhodný pro každého, kdo s Bachatou zatím nemá žádné zkušenosti nebo má zkušenosti minimální. Vítaní jsou samozřejmě jak ti, kdo se věnují Salse či jinému latinsko-americkému tanci (na jakékoli úrovni), tak ti, kdo s tancem úplně začínají.

S sebou: Taneční oblečení a obuv, pití, jídlo nebo peníze na lehčí oběd (12:30-13:30).

Poppin' (Ne 11.12.) INA

Taneční rozcvička, výuka techniky, choreografie, strečink.

S sebou: Taneční oblečení a čistou obuv, pití.

Lockin' (Ne 11.12.) INA

Taneční rozcvička, výuka techniky, choreografie, strečink.

S sebou: Taneční oblečení a čistou obuv, pití.

Contemporary Dance: partnering (So 17.12.) MARIE

Lekce tance s partnerem podle moderních přístupů tanečního a fyzického divadla. Vhodné i pro úplně začátečníky - taneční partnery vybíráme až na lekci a často je střídáme. Vysvětlíme si základní principy moderního partneringu a postupně si ukážeme jejich aplikaci nejen v různých cvičeních, ale i ve finální variaci. Workshop vhodný pro všechny úrovně pokročilosti. Není vůbec nutné se přihlašovat v páru!

S sebou: Taneční oblečení, pití, svačinka.