

Víkendové workshopy TŠ Voilá PODZIM-ZIMA 2018/2019

	Lektor	Sál	Termín	Čas	Kapacita (# osob)	Cena	
						platba do 9.11.	pozdější platba
Contemporary Dance: soutěž. sk. LU	MARIE	Můstek	So 10.11.	9:00-12:00	14	280 Kč	350 Kč
Twerk (zač. a mír. pokr.)	PAULA	Můstek	So 10.11.	12:00-13:30	16	140 Kč	180 Kč
Hip-hop (zač. a mír. pokr.)	INA	JzP střední	So 10.11.	13:45-15:15	12	140 Kč	180 Kč
Poppin' (zač. a mír. pokr.)	INA	JzP střední	So 10.11.	15:30-16:30	12	100 Kč	120 Kč
Dancehall (zač. a mír. pokr.)	KATE	JzP střední	Ne 11.11.	9:45-10:45 + 11:00-12:00	12	190 Kč	240 Kč
Kubánská rumba (zač.) - párový tanec s možností přijít bez partnera	MICKEY	Můstek	Ne 11.11.	10:00-11:00 + 11:30-12:30	16	190 Kč / os.	240 Kč / os.
Hip-hop: choreo (zač. a mír. pokr.)	KLARUŠ	JzP střední	So 17.11.	10:00-11:30	12	140 Kč	180 Kč
Dancehall (mír. a stř. pokr.)	KATE	JzP střední	Ne 18.11.	9:45-10:45 + 11:00-12:00	12	190 Kč	240 Kč
High Heels (zač. a mír. pokr.)	ALINA	JzP střední	Ne 18.11.	12:00-13:30	12	140 Kč	180 Kč
Jóga pro tanečnický (zač. až stř. pokr.)	MARIE	JzP střední	So 24.11.	9:00-12:00	10	280 Kč	350 Kč
Animation, Body control & Urban choreo (zač. a mír. pokr.)	IVOUS	JzP střední	Ne 25.11.	10:00-12:00	12	190 Kč	240 Kč
Twerk (zač. a mír. pokr.)	PAULA	Můstek	So 1.12.	12:00-13:00	16	100 Kč	120 Kč
Kubánská rumba (mír. pokr.) - párový tanec s možností přijít bez partnera NOVINKA !!!	MICKEY	JzP střední	Ne 2.12.	11:30-12:30 + 13:00-14:00	12		240 Kč / os.
Improvizace a interpretace (mír. a stř. pokr.)	MARIE & CARMEN	Můstek	So 8.12.	9:00-12:00	14	280 Kč	350 Kč
Kuduro (zač. a mír. pokr.)	RADUŠ	Můstek	Ne 9.12.	10:00-11:15	16	120 Kč	160 Kč
Afrohouse (zač. a mír. pokr.)	RADUŠ	Můstek	Ne 9.12.	11:30-12:45	16	120 Kč	160 Kč
Bachata (zač.) - párový tanec NOVINKA !!!	JONÁŠ & MÍŠA	JzP střední	Ne 16.12.	9:00-11:30 + 12:30-14:00	6 párů		850 Kč / pár
Hip-hop (zač. a mír. pokr.)	LIBUŠKA	Můstek	Ne 16.12.	10:00-11:30	16	140 Kč	180 Kč
House Dance (zač. a mír. pokr.)	LIBUŠKA	Můstek	Ne 16.12.	11:45-12:45	14	100 Kč	120 Kč
Contemporary Dance: soutěž. sk. LU	MARIE	Můstek	So 22.12.	9:00-12:00	14	280 Kč	350 Kč
Animation, Body control & Urban choreo (zač. a mír. pokr.)	IVOUS	Můstek	So 5.1.	10:00-12:00	16	190 Kč	240 Kč
Kuduro (zač. a mír. pokr.)	RADUŠ	Můstek	Ne 6.1.	10:00-11:15	16	120 Kč	160 Kč
Afrohouse (zač. a mír. pokr.)	RADUŠ	Můstek	Ne 6.1.	11:30-12:45	16	120 Kč	160 Kč
Jóga a pránájáma (zač. až stř. pokr.)	MARIE	JzP střední	So 12.1.	9:00-12:00	10	280 Kč	350 Kč
Hip-hop (zač. a mír. pokr.)	LIBUŠKA	JzP střední	Ne 13.1.	10:00-11:30	12	140 Kč	180 Kč
Dancehall fusion (zač. a mír. pokr.)	LIBUŠKA	JzP střední	Ne 13.1.	11:45-12:45	12	100 Kč	120 Kč
Latinsko-americké tance pro ženy (Paso doble) (zač. a mír. pokr.)	TEREZA	Můstek	Ne 13.1.	10:30-12:00 + 13:00-14:30	14	280 Kč	350 Kč
Kuduro (zač. a mír. pokr.)	RADUŠ	Můstek	Ne 20.1.	10:00-11:15	16	120 Kč	160 Kč
Afrohouse (zač. a mír. pokr.)	RADUŠ	Můstek	Ne 20.1.	11:30-12:45	16	120 Kč	160 Kč
Contemporary Dance: partnering (zač. a mír. pokr.)	MARIE	Můstek	So 26.1.	9:00-12:00	14	280 Kč	350 Kč
Dancehall (zač. a mír. pokr.)	KATE	JzP střední	Ne 27.1.	9:45-10:45 + 11:00-12:00	12	190 Kč	240 Kč
Floorwork (zač. a mír. pokr.)	LIBUŠKA	Můstek	Ne 27.1.	10:00-11:30	14	140 Kč	180 Kč

Přihlašování online na www.tsvoila.cz v sekci "Přihlášky".

Po odeslání přihlášky Vám emailem pošleme pokyny k platbě bankovním převodem (platba do 3 pracovních dnů). Platba v hotovosti pouze po předchozí dohodě. Ceny uvedeny vč. DPH. Na workshopy se nevztahují studentské slevy. Více info k našim tanečním lektorům najdete na www.tsvoila.cz v sekci **Lektoři**. Kartou **MultiSport** lze použít v případě volné kapacity 2 dny před daným workshopem - registrujte se předem, budeme Vás informovat. **Storno podmínky:** V případě absence ze zdravotních důvodů vracíme 50 % ze zaplacené částky - nutno prokázat do 7 dnů po uskutečnění workshopu.

AKCE!! Přihlásíte-li se na více workshopů **probíhající ve stejný den** (např. Kuduro+Afrohouse, Hip-hop+Poppin' apod.), dostanete od nás **10% slevu na druhý workshop!**

Můstek - velký taneční sál (Školská 1736/12, Praha 1)

Doprava: cca. 5 min pěšky od stanice metra Můstek. **Parkování:** Karlovo nám. (3-5 min pěšky) - bez garance volného místa, 40Kč/h.

JzP - střední taneční sál (Mánesova 1648/80, Praha 2)

Doprava: cca. 200 metrů od stanice metra Jiřího z Poděbrad. **Parkování:** ul. Vinohradská a Slezská (150-300 metrů pěšky) - bez garance volného místa, 30Kč/h.

Afrohouse: (zač. a mír. pokr.) RADUŠ

Workshop je zaměřený na techniku a základní kroky tanečního stylu Afrohouse. Kroky, které se naučíte v první polovině lekce, si protancujete v rámci taneční variace v druhé polovině workshopu.

S sebou: Taneční oblečení, pití.

Animation, Body control & Urban choreo (zač. a mír. pokr.) IVOUS

Naučíme se různé techniky Body Control, které nejenže posilují tělo pro tanec, ale pomáhají ho lépe ovládat ve freestylu i choreografii. Tyto techniky pak v druhé půlce využijeme v Urban choreografii, tj. stylu choreografie, který frčí hlavně v LA a typicky přesně sedí na danou písničku.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

Bachata (zač.) JONÁŠ & MÍŠA

V rámci workshopu se naučíte správné držení, základní kroky a figury tanečního stylu Bachata. Bachata, stejně jako Salsa, je párový taneční styl původem z Latinské Ameriky, a proto mají tyto dva taneční styly některé rysy společné. S Bachatou se v pražských klubech setkáte téměř stejně tak často jako se Salsou, a tak "Salseros" většinou ovládají alespoň základy Bachaty, aby si v salsa-klubech mohli zatancovat na většinu skladeb. Workshop pro začátečníky je vhodný pro každého, kdo s Bachatou zatím nemá žádné zkušenosti nebo má zkušenosti minimální. Vítaní jsou samozřejmě jak ti, kdo se věnují Salse či jinému latinsko-americkému tanci (na jakékoli úrovni), tak ti, kdo s tancem úplně začínají.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití, jídlo nebo peníze na lehčí oběd (11:30-12:30).

Contemporary Dance: partnering (zač. a mír. pokr.) MARIE

Lekce tance s partnerem podle moderních přístupů tanečního a fyzického divadla. Vhodné i pro úplně začátečníky - taneční partnery vybíráme až na lekci a často je střídáme. Vysvětlíme si základní principy moderního partneringu a postupně si ukážeme jejich aplikaci nejen v různých cvičeních, ale i ve finální variaci. Workshop vhodný pro všechny úrovně pokročilosti. Není vůbec nutné se přihlašovat v páru!

S sebou: Taneční oblečení, pití.

Contemporary Dance: soutěžní skupina LU (stř. pokr.) MARIE

Workshop je určený pro členy soutěžní skupiny The Limping Unicorn. Více info dostanete od lektorky na kurzech. Na workshopu budete trénovat soutěžní choreografii.

S sebou: Taneční oblečení, pití.

Dancehall (zač. a mír. pokr.) KATE, Dancehall (mír. a stř. pokr.) KATE

Na workshopu potrénujete techniku, kroky a naučíte se krátkou krokovou variaci.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

Dancehall fusion (zač. a mír. pokr.) LIBUŠKA

Taneční rozcvička, výuka techniky, kroková variace, strečink. Čeká Vás lekce osobitého stylu Libušky, která Dancehall mixuje s dalšími tanečními styly.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

Floorwork (zač. a mír. pokr.) LIBUŠKA

Na workshopu se naučíte základy i lehce pokročilejší techniky tance na zemi. Workshop s Libuškou kombinuje techniku a prvky zejména Contemporary Dance, Break Dance a House Dance.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí (komu více vyhovuje tanec v botách), pití.

High Heels (zač. a mír. pokr.) ALINA

Taneční rozcvička, výuka techniky, kroková variace, strečink.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

Hip-hop (zač. a mír. pokr.) INA, Hip-hop (zač. a mír. pokr.) LIBUŠKA

Taneční rozcvička, výuka techniky, kroková variace, strečink.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

Hip-hop: choreo (zač. a mír. pokr.) KLARUŠ

Taneční rozcvička, výuka techniky, choreografie, strečink.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

House Dance (zač. a mír. pokr.) LIBUŠKA

Taneční rozcvička, výuka techniky, kroková variace, strečink.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

Improvizace a interpretace (mír. a stř. pokr.) MARIE & CARMEN

Workshop se zabývá improvizací technikami, které, bez ohledu na styl tance, pomáhají vyjádřit individualitu tanečníka. Interpretační část je zaměřená na schopnost předat ucelenou vizi (v malém tréninkovém formátu) tanečním projevem. Workshop je určen již pro zkušenější tanečnický všech stylů tance, protože je zaměřený na rozvoj osobitého tanečního stylu.

S sebou: Taneční oblečení, pití.

Jóga a pránájáma (zač. až stř. pokr.) MARIE

Workshop Jóga a pránájáma bude věnován jak nácvičce základních i pokročilejších pozic (ásan), tak i úvodních cvičení z oblasti pránájámy. Vše včetně adekvátního výkladu ohledně vyučovaných technik. Workshop vhodný pro všechny úrovně pokročilosti. Pro pokročilejší: pokud chcete, aby bylo Vaše cvičení efektivnější, dodržte 3 dny předem veganskou dietu.

S sebou: Oblečení na cvičení, pití.

Jóga pro tanečnický (zač. až stř. pokr.) MARIE

Workshop je zaměřený na vysvětlení principů správného držení těla, efektivního posilování a protahování s celkovým zohledněním větší taneční tréninkové zátěže. Workshop je určený pro tanečnický i netanečnický všech úrovní a stylů.

S sebou: Oblečení na cvičení, pití.

Kubánská rumba (zač.), Kubánská rumba (mír. pokr.) MICKEY - párový tanec s možností přijít bez partnera

Seznamte se s tímto kubánským párovým tancem, který je ztvárněním něžného flirtování mezi opačnými pohlavími, které si rychle oblíbíte. Jeden muž tančí s více ženami, takže můžete přijít i bez tanečních partnerů! Vše co se naučíte, můžete kombinovat s rytmem kubánské salsy.

S sebou: Taneční oblečení, pití.

Kuduro: (zač. a mír. pokr.) RADUŠ

Workshop je zaměřený na techniku a základní kroky tanečního stylu Kuduro. Kroky, které se naučíte v první polovině lekce, si protancujete v rámci taneční variace v druhé polovině workshopu.

S sebou: Taneční oblečení, pití.

Latinsko-americké tance pro ženy (Paso doble) (zač. a mír. pokr.) TEREZA

Workshop zaměřený na výuku choreografie pro rozvoj pohybu těla, rozšíření repertoáru figur, jejich technického provedení, přesného pohybu do hudby a její vyjádření, koordinaci těla a prezentaci tanečnicka. Workshop je zaměřený na tanec Paso doble.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití, jídlo nebo peníze na lehčí oběd (12:00-13:30).

Poppin' (zač. a mír. pokr.) INA

Taneční rozcvička, výuka techniky, kroková variace, strečink.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.

Twerk (zač. a mír. pokr.) PAULA

Twerk je ženský tanečně-posilovací styl, který se zaměřuje na pohyb zadku. Zapojením celého těla se formuje ženská postava. Twerk má příznivé účinky na sex-appeal a ženské sebevědomí. Nejprve si vysvětlíme základní techniky a v druhé polovině lekce se naučíte krátkou choreografií.

S sebou: Taneční oblečení, boty na přezutí, pití.